



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Sebastian Petermann

000: 1:38:40

00: Kesselbrunn Runners

00: 10.95 km/h

00: 369

0000: 5:20 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 53 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 49 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 13(of 19)

Senioren M40 (40-44) L

0000000: 1:12:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	48:19	5:15	14	12:11	54	16:48	9.20	48:19	5:15	14	12:11	54	16:48
Runde	9.00	49:22	5:29	13	13:18	47	17:45	18.20	1:37:41	5:22	13	25:29	49	34:33
Ziel	0.30	0:59	3:16	16	0:18	55	0:22	18.50	1:38:40	5:20	13	25:47	49	34:55