



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Lukas Wadsack

000: 1:54:20

00: 399

00: 9.45 km/h

0000: 6:10 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 87 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 73 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 16(of 19)

Senioren M40 (40-44) L

0000000: 1:12:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	57:27	6:14	16	21:19	80	25:56	9.20	57:27	6:14	16	21:19	80	25:56
Runde	9.00	55:52	6:12	16	19:48	69	24:15	18.20	1:53:19	6:13	16	41:07	73	50:11
Ziel	0.30	1:01	3:23	17	0:20	59	0:24	18.50	1:54:20	6:10	16	41:27	73	50:35