



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Dirk Keller

000: 1:58:32

00: WSV Ilmenau 1908 e.V.

00: 9.11 km/h

00: 340

0000: 6:24 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 91 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 75 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 17(of 19)

Senioren M40 (40-44) L

0000000: 1:12:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	58:39	6:22	17	22:31	81	27:08	9.20	58:39	6:22	17	22:31	81	27:08
Runde	9.00	59:04	6:33	17	23:00	75	27:27	18.20	1:57:43	6:28	17	45:31	75	54:35
Ziel	0.30	0:49	2:43	5	0:08	19	0:12	18.50	1:58:32	6:24	17	45:39	75	54:47