



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Dirk Keller**

□□□: 1:58:32

□□: WSV Ilmenau 1908 e.V.

□□: 9.11 km/h

□□: 340

□□□□: 6:24 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 91 (of 112)

Lange Strecke

□□□□□/□: 75 (of 87)

□□□□□□: 1:03:45

□□□□:

□□□□□: 17(of 19)

Senioren M40 (40-44) L

□□□□□□□: 1:12:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.20	58:39	6:22	17	22:31	81	27:08	9.20	58:39	6:22	17	22:31	81	27:08	
Runde	9.00	59:04	6:33	17	23:00	75	27:27	18.20	1:57:43	6:28	17	45:31	75	54:35	
Ziel	0.30	0:49	2:43	5	0:08	19	0:12	18.50	1:58:32	6:24	17	45:39	75	54:47	