



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

christian hartung

000: 2:04:34

00: 410

00: 8.91 km/h

0000: 6:44 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 107 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 85 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 19(of 19)

Senioren M40 (40-44) L

0000000: 1:12:53

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	1:00:14	6:32	18	24:06	83	28:43	9.20	1:00:14	6:32	18	24:06	83	28:43
Runde	9.00	1:03:13	7:01	19	27:09	81	31:36	18.20	2:03:27	6:46	19	51:15	85	1:00:19
Ziel	0.30	1:07	3:43	18	0:26	77	0:30	18.50	2:04:34	6:44	19	51:41	85	1:00:49