



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Dominik Krauße

000: 1:28:34

00: SV 90 Gräfenroda e. V. - Wintersport

00: 12.19 km/h

00: 348

0000: 4:47 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 23 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 22 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 4(of 13)

Senioren M45 (45-49) L

0000000: 1:15:52

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	42:37	4:37	4	5:21	21	11:06	9.20	42:37	4:37	4	5:21	21	11:06
Runde	9.00	45:10	5:01	5	7:23	25	13:33	18.20	1:27:47	4:49	4	12:44	22	24:39
Ziel	0.30	0:47	2:36	1	-	14	0:10	18.50	1:28:34	4:47	4	12:42	22	24:49