



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Vladislav Iakovlev

000: 1:28:37

00: 339

00: 12.19 km/h

0000: 4:47 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 24 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 23 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 5(of 13)

Senioren M45 (45-49) L

0000000: 1:15:52

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	44:03	4:47	5	6:47	28	12:32	9.20	44:03	4:47	5	6:47	28	12:32
Runde	9.00	43:47	4:51	4	6:00	21	12:10	18.20	1:27:50	4:49	5	12:47	23	24:42
Ziel	0.30	0:47	2:36	1	-	14	0:10	18.50	1:28:37	4:47	5	12:45	23	24:52