



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

**Marcel Rosenberger**

000: 1:35:16

00: Freie Reformschule Franz von Assisi Ilmenau

00: 11.34 km/h

00: 375

0000: 5:08 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 41 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 39 (of 87)

0000:

00000: 1:03:45

Senioren M45 (45-49) L

00000: 7(of 13)

0000000: 1:15:52

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	47:27	5:09	9	10:11	47	15:56	9.20	47:27	5:09	9	10:11	47	15:56
Runde	9.00	46:58	5:13	7	9:11	31	15:21	18.20	1:34:25	5:11	7	19:22	39	31:17
Ziel	0.30	0:51	2:50	6	0:04	29	0:14	18.50	1:35:16	5:08	7	19:24	39	31:31