



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Danny Kellner

000: 1:40:30

00: Die Flinken Gerataler

00: 10.75 km/h

00: 341

0000: 5:25 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 59 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 53 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 10(of 13)

Senioren M45 (45-49) L

0000000: 1:15:52

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	47:59	5:12	10	10:43	52	16:28	9.20	47:59	5:12	10	10:43	52	16:28
Runde	9.00	51:30	5:43	10	13:43	53	19:53	18.20	1:39:29	5:27	10	24:26	53	36:21
Ziel	0.30	1:01	3:23	11	0:14	59	0:24	18.50	1:40:30	5:25	10	24:38	53	36:45