



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Simon Boymann

000: 1:47:24

00: 307

00: 10.06 km/h

0000: 5:48 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 75 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 65 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 12(of 13)

Senioren M45 (45-49) L

0000000: 1:15:52

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	53:24	5:48	12	16:08	66	21:53	9.20	53:24	5:48	12	16:08	66	21:53
Runde	9.00	53:04	5:53	12	15:17	60	21:27	18.20	1:46:28	5:50	12	31:25	66	43:20
Ziel	0.30	0:56	3:06	9	0:09	45	0:19	18.50	1:47:24	5:48	12	31:32	65	43:39