



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Martin Gruss

000: 1:27:13

00: 327

00: 12.38 km/h

0000: 4:42 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 22 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 21 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 2(of 13)

Senioren M50 (50-54) L

0000000: 1:24:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	43:02	4:40	3	1:50	24	11:31	9.20	43:02	4:40	3	1:50	24	11:31
Runde	9.00	43:22	4:49	2	0:50	18	11:45	18.20	1:26:24	4:44	2	2:40	21	23:16
Ziel	0.30	0:49	2:43	2	0:01	19	0:12	18.50	1:27:13	4:42	2	2:38	21	23:28