



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Jens Schmidt

000: 1:36:24

00: LTV Erfurt

00: 11.51 km/h

00: 381

0000: 5:12 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 45 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 43 (of 87)

0000:

00000: 1:03:45

Senioren M50 (50-54) L

00000: 6(of 13)

0000000: 1:24:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	44:51	4:52	5	3:39	31	13:20	9.20	44:51	4:52	5	3:39	31	13:20
Runde	9.00	50:33	5:36	8	8:01	49	18:56	18.20	1:35:24	5:14	6	11:40	43	32:16
Ziel	0.30	1:00	3:20	9	0:12	57	0:23	18.50	1:36:24	5:12	6	11:49	43	32:39