



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Mario Reisser

000: 1:39:38

00: fat fighters

00: 10.84 km/h

00: 406

0000: 5:23 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 56 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 50 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 9(of 13)

Senioren M50 (50-54) L

0000000: 1:24:35

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	49:36	5:23	9	8:24	57	18:05	9.20	49:36	5:23	9	8:24	57	18:05
Runde	9.00	49:14	5:28	7	6:42	46	17:37	18.20	1:38:50	5:25	9	15:06	50	35:42
Ziel	0.30	0:48	2:40	1	-	17	0:11	18.50	1:39:38	5:23	9	15:03	50	35:53