



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Uwe Margraf

000: 1:37:58

00: Team Prachtregion

00: 11.02 km/h

00: 363

0000: 5:17 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 50 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 47 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 5(of 12)

Senioren M55 (55-59) L

0000000: 1:20:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	47:57	5:12	5	7:54	51	16:26	9.20	47:57	5:12	5	7:54	51	16:26
Runde	9.00	49:04	5:27	5	8:51	44	17:27	18.20	1:37:01	5:19	5	16:45	47	33:53
Ziel	0.30	0:57	3:09	6	0:14	49	0:20	18.50	1:37:58	5:17	5	16:59	47	34:13