



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Markus Becker

000: 1:45:55

00: Gmrv

00: 10.20 km/h

00: 407

0000: 5:43 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 72 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 63 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 7(of 12)

Senioren M55 (55-59) L

0000000: 1:20:59

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	49:36	5:23	6	9:33	57	18:05	9.20	49:36	5:23	6	9:33	57	18:05
Runde	9.00	55:16	6:08	8	15:03	66	23:39	18.20	1:44:52	5:45	7	24:36	63	41:44
Ziel	0.30	1:03	3:30	7	0:20	67	0:26	18.50	1:45:55	5:43	7	24:56	63	42:10