



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Günter Gerlach

000: 1:39:41

00: 323

00: 10.83 km/h

0000: 5:23 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 57 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 51 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 1(of 6)

Senioren M60 (60-64) L

0000000: 1:39:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	49:38	5:23	2	0:06	59	18:07	9.20	49:38	5:23	2	0:06	59	18:07
Runde	9.00	49:12	5:28	1	-	45	17:35	18.20	1:38:50	5:25	1	-	50	35:42
Ziel	0.30	0:51	2:50	1	-	29	0:14	18.50	1:39:41	5:23	1	-	51	35:56