



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Holger Lesser

000: 1:58:22

00: Erfurt

00: 9.12 km/h

00: 351

0000: 6:23 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 90 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 74 (of 87)

000000: 1:03:45

0000:

00000: 4(of 6)

Senioren M60 (60-64) L

0000000: 1:39:41

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	56:22	6:07	4	6:50	76	24:51	9.20	56:22	6:07	4	6:50	76	24:51
Runde	9.00	1:00:45	6:45	5	11:33	78	29:08	18.20	1:57:07	6:26	4	18:17	74	53:59
Ziel	0.30	1:15	4:10	6	0:24	86	0:38	18.50	1:58:22	6:23	4	18:41	74	54:37