



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Dietmar Lugauer**

□□: FSV 1950 Gotha

□□: 358

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64) L

□□□: 2:02:09

□□: 8.84 km/h

□□□□: 6:36 min/km

□□□□□/□□□: 104 (of 112)

□□□□□/□: 82 (of 87)

□□□□□□: 1:03:45

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.20	1:00:48	6:36	5	11:16	84	29:17	9.20	1:00:48	6:36	5	11:16	84	29:17
Runde	9.00	1:00:11	6:41	4	10:59	77	28:34	18.20	2:00:59	6:38	5	22:09	82	57:51
Ziel	0.30	1:10	3:53	5	0:19	82	0:33	18.50	2:02:09	6:36	5	22:28	82	58:24