



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Fränkie Reimann**

□□: SV Ilmtal Manebach

□□: 372

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Senioren M60 (60-64) L

□□□: 2:25:21

□□: 7.43 km/h

□□□□: 7:51 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 112)

□□□□□/□: 87 (of 87)

□□□□□□: 1:03:45

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 1:39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.20	1:09:33	7:33	6	20:01	87	38:02	9.20	1:09:33	7:33	6	20:01	87	38:02
Runde	9.00	1:14:40	8:17	6	25:28	87	43:03	18.20	2:24:13	7:55	6	45:23	87	1:21:05
Ziel	0.30	1:08	3:46	4	0:17	79	0:31	18.50	2:25:21	7:51	6	45:40	87	1:21:36