



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Katja Voigtmann

□□: VfB Torpedo Ichtershausen

□□: 397

□□: 18.50 km

Lange Strecke

□□□□:

Seniorinnen W30 (30-34) L

□□□: 1:19:43

□□: 13.55 km/h

□□□□: 4:18 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 112)

□□□□□/□: 1 (of 25)

□□□□□□: 1:19:43

□□□□□: 1(of 5)

□□□□□□□: 1:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.20	39:22	4:16	1	-	1	-	9.20	39:22	4:16	1	-	1	-
Runde	9.00	39:37	4:24	1	-	1	-	18.20	1:18:59	4:20	1	-	1	-
Ziel	0.30	0:44	2:26	1	-	1	-	18.50	1:19:43	4:18	1	-	1	-