



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Clara Solcher

□□□: 1:41:58

□□: Laufladen Erfurt OCR Team

□□: 10.59 km/h

□□: 392

□□□□: 5:30 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 64 (of 112)

Lange Strecke

□□□□□/□: 8 (of 25)

□□□□□□: 1:19:43

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Seniorinnen W30 (30-34) L

□□□□□□□: 1:19:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Runde	9.20	50:26	5:28	3	11:04	8	11:04	9.20	50:26	5:28	3	11:04	8	11:04
Runde	9.00	50:36	5:37	3	10:59	8	10:59	18.20	1:41:02	5:33	3	22:03	8	22:03
Ziel	0.30	0:56	3:06	4	0:12	8	0:12	18.50	1:41:58	5:30	3	22:15	8	22:15