



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Luisa Heydt

000: 1:59:47

00: 419

00: 9.02 km/h

0000: 6:28 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 94 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 18 (of 25)

000000: 1:19:43

0000:

00000: 4(of 5)

Seniorinnen W30 (30-34) L

0000000: 1:19:43

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	59:26	6:27	4	20:04	20	20:04	9.20	59:26	6:27	4	20:04	20	20:04
Runde	9.00	59:29	6:36	4	19:52	16	19:52	18.20	1:58:55	6:32	4	39:56	18	39:56
Ziel	0.30	0:52	2:53	2	0:08	5	0:08	18.50	1:59:47	6:28	4	40:04	18	40:04