



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Josephine Horn

000: 1:59:53

00: HORN to Run

00: 9.01 km/h

00: 337

0000: 6:28 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 96 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 20 (of 25)

000000: 1:19:43

0000:

00000: 5(of 5)

Seniorinnen W30 (30-34) L

0000000: 1:19:43

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	59:28	6:27	5	20:06	21	20:06	9.20	59:28	6:27	5	20:06	21	20:06
Runde	9.00	59:29	6:36	4	19:52	16	19:52	18.20	1:58:57	6:32	5	39:58	19	39:58
Ziel	0.30	0:56	3:06	4	0:12	8	0:12	18.50	1:59:53	6:28	5	40:10	20	40:10