



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Ana Isabel Silva Ramirez

□□□: 1:38:40

□□: KS-SPORTSWORLD

□□: 11.25 km/h

□□: 390

□□□□: 5:20 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 54 (of 112)

Lange Strecke

□□□□□/□: 5 (of 25)

□□□□□□: 1:19:43

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W35 (35-39) L

□□□□□□□: 1:38:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.20	48:14	5:14	1	-	3	8:52	9.20	48:14	5:14	1	-	3	8:52
Runde	9.00	49:28	5:29	1	-	5	9:51	18.20	1:37:42	5:22	1	-	5	18:43
Ziel	0.30	0:58	3:13	1	-	11	0:14	18.50	1:38:40	5:20	1	-	5	18:57