



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Nadine Kallenberg

000: 1:57:45

00: Stiftung Wadentest

00: 9.17 km/h

00: 75

0000: 6:21 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 89 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 16 (of 25)

000000: 1:19:43

0000:

00000: 3(of 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

0000000: 1:37:34

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	58:15	6:19	3	9:56	17	18:53	9.20	58:15	6:19	3	9:56	17	18:53
Runde	9.00	58:28	6:29	2	10:11	14	18:51	18.20	1:56:43	6:24	3	20:07	16	37:44
Ziel	0.30	1:02	3:26	2	0:04	15	0:18	18.50	1:57:45	6:21	3	20:11	16	38:02