



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Jana Schreiber

000: 2:00:52

00: 386

00: 8.94 km/h

0000: 6:31 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 98 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 21 (of 25)

000000: 1:19:43

0000:

00000: 4(of 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

0000000: 1:37:34

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	59:07	6:25	4	10:48	18	19:45	9.20	59:07	6:25	4	10:48	18	19:45
Runde	9.00	1:00:39	6:44	4	12:22	20	21:02	18.20	1:59:46	6:34	4	23:10	21	40:47
Ziel	0.30	1:06	3:40	3	0:08	17	0:22	18.50	2:00:52	6:31	4	23:18	21	41:09