



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Jacqueline White

□□□: 2:02:46

□□: 402

□□: 8.80 km/h

□□□□: 6:38 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 105 (of 112)

Lange Strecke

□□□□□/□: 22 (of 25)

□□□□□□: 1:19:43

□□□□:

□□□□□: 5(of 5)

Seniorinnen W45 (45-49) L

□□□□□□□: 1:37:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.20	1:00:40	6:35	5	12:21	23	21:18	9.20	1:00:40	6:35	5	12:21	23	21:18
Runde	9.00	1:00:56	6:46	5	12:39	21	21:19	18.20	2:01:36	6:40	5	25:00	22	42:37
Ziel	0.30	1:10	3:53	5	0:12	20	0:26	18.50	2:02:46	6:38	5	25:12	22	43:03