



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Ines Fiedler

□□□: 2:21:56

□□: 315

□□: 7.82 km/h

□□□□: 7:40 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 111 (of 112)

Lange Strecke

□□□□□/□: 25 (of 25)

□□□□□□: 1:19:43

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Seniorinnen W50 (50-54) L

□□□□□□□: 1:38:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.20	1:06:29	7:13	3	17:14	24	27:07	9.20	1:06:29	7:13	3	17:14	24	27:07
Runde	9.00	1:14:06	8:13	3	26:03	25	34:29	18.20	2:20:35	7:43	3	43:17	25	1:01:36
Ziel	0.30	1:21	4:30	3	0:31	24	0:37	18.50	2:21:56	7:40	3	43:48	25	1:02:13