



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Sabine Wahrenberg

000: 1:42:19

00: Lauftreff Breitungen

00: 10.56 km/h

00: 400

0000: 5:31 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 66 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 9 (of 25)

000000: 1:19:43

0000:

00000: 1(of 4)

Seniorinnen W55 (55-59) L

0000000: 1:42:19

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	50:50	5:31	1	-	10	11:28	9.20	50:50	5:31	1	-	10	11:28
Runde	9.00	50:33	5:36	1	-	7	10:56	18.20	1:41:23	5:34	1	-	9	22:24
Ziel	0.30	0:56	3:06	1	-	8	0:12	18.50	1:42:19	5:31	1	-	9	22:36