



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

0000

Ines Wirsching

000: 2:19:03

00: 405

00: 7.77 km/h

0000: 7:30 min/km

00: 18.50 km

00000/000: 110 (of 112)

Lange Strecke

00000/0: 24 (of 25)

000000: 1:19:43

0000:

00000: 2(of 2)

Seniorinnen W60 (60-64) L

0000000: 1:34:40

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Runde	9.20	1:07:09	7:17	2	20:41	25	27:47	9.20	1:07:09	7:17	2	20:41	25	27:47
Runde	9.00	1:10:36	7:50	2	23:16	24	30:59	18.20	2:17:45	7:34	2	43:57	24	58:46
Ziel	0.30	1:18	4:20	2	0:26	23	0:34	18.50	2:19:03	7:30	2	44:23	24	59:20