



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Ines Wirsching

□□□: 2:19:03

□□: 405

□□: 7.77 km/h

□□□□: 7:30 min/km

□□: 18.50 km

□□□□□/□□□: 110 (of 112)

Lange Strecke

□□□□□/□: 24 (of 25)

□□□□□□: 1:19:43

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Seniorinnen W60 (60-64) L

□□□□□□□: 1:34:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	9.20	1:07:09	7:17	2	20:41	25	27:47	9.20	1:07:09	7:17	2	20:41	25	27:47
Runde	9.00	1:10:36	7:50	2	23:16	24	30:59	18.20	2:17:45	7:34	2	43:57	24	58:46
Ziel	0.30	1:18	4:20	2	0:26	23	0:34	18.50	2:19:03	7:30	2	44:23	24	59:20