



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Silke Spantig

□□□: 1:16:05

□□: Abgehts09

□□: 7.10 km/h

□□: 476

□□□□: 8:10 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 11 (of 42)

Nordic Walking

□□□□□/□: 4 (of 29)

□□□□□□: 1:11:24

□□□□:

□□□□□: 4(of 29)

Nordic Walking Frauen

□□□□□□□: 1:11:24