



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Silvia Kneese**

□□□: 1:22:20

□□: TSV Heyda

□□: 6.56 km/h

□□: 480

□□□□: 8:51 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 17 (of 42)

Nordic Walking

□□□□□/□: 8 (of 29)

□□□□:

□□□□□: 1:11:24

Nordic Walking Frauen

□□□□□: 8(of 29)

□□□□□□: 1:11:24