



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Daniela Heyder

□□□: 1:30:15

□□: 460

□□: 5.98 km/h

□□□□: 9:42 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 33 (of 42)

Nordic Walking

□□□□□/□: 20 (of 29)

□□□□□□: 1:11:24

□□□□:

□□□□□: 20(of 29)

Nordic Walking Frauen

□□□□□□□: 1:11:24