



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Carina Krauße**

□□: SV 90 Gräfenroda e. V.

□□: 464

□□: 9.30 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Frauen

□□□: 1:36:40

□□: 5.59 km/h

□□□□: 10:23 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 42)

□□□□□/□: 23 (of 29)

□□□□□□: 1:11:24

□□□□□: 23(of 29)

□□□□□□□: 1:11:24