



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Sandra Lips

□□□: 1:40:46

□□: 466

□□: 5.36 km/h

□□□□: 10:50 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 37 (of 42)

Nordic Walking

□□□□□/□: 24 (of 29)

□□□□□□: 1:11:24

□□□□:

□□□□□: 24(of 29)

Nordic Walking Frauen

□□□□□□□: 1:11:24