



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Frank Cipin**

□□: SV Olympia Neustadt

□□: 453

□□: 9.30 km

Nordic Walking

□□□□:

Nordic Walking Männer

□□□: 1:09:37

□□: 7.76 km/h

□□□□: 7:29 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 42)

□□□□□/□: 5 (of 13)

□□□□□□: 1:03:31

□□□□□: 5(of 13)

□□□□□□□: 1:03:31