



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Heiko Krause

□□□: 1:11:02

□□: LG Frauenwald

□□: 7.60 km/h

□□: 463

□□□□: 7:38 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 7 (of 42)

Nordic Walking

□□□□□/□: 7 (of 13)

□□□□:

□□□□□□: 1:03:31

Nordic Walking Männer

□□□□□: 7(of 13)

□□□□□□□: 1:03:31