



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Mathias Raab

□□: Lauftreff Plaue

□□: 126

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 44:42

□□: 12.08 km/h

□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 33 (of 239)

□□□□□/□: 27 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 4(of 20)

□□□□□□□: 35:41