



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Florian Sauer

□□□: 45:01

□□: 217

□□: 12.00 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 36 (of 239)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 30 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□:

□□□□□: 5(of 20)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 35:41