



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Tobias Röhr

□□: Erfurter Lachse

□□: 137

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34)

□□□: 55:26

□□: 9.74 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 239)

□□□□□/□: 95 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 14(of 20)

□□□□□□□: 35:41