



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Minh Dam Hai

□□□: 55:26

□□: 21

□□: 9.74 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 138 (of 239)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 95 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□:

□□□□□: 14(of 20)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 35:41