



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Max Sauerbier

□□□: 56:42

□□: 141

□□: 9.52 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 152 (of 239)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 104 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□:

□□□□□: 16(of 20)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 35:41