



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Paul Franzke

□□□: 58:09

□□: 36

□□: 9.29 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 161 (of 239)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 109 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□:

□□□□□: 18(of 20)

Senioren M30 (30-34)

□□□□□□□: 35:41