



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Thomas Spittel

□□□: 48:04

□□: 158

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 61 (of 239)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 51 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□:

□□□□□: 8(of 15)

Senioren M35 (35-39)

□□□□□□□: 35:57