



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Matthias Franke**

□□: Rennsteiglaufverein

□□: 210

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 37:16

□□: 14.49 km/h

□□□□: 4:00 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 239)

□□□□□/□: 6 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 32:54