



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Alexander Kerst

□□: GutsMuths Rennsteiglaufverein

□□: 233

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 41:20

□□: 13.06 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 239)

□□□□□/□: 15 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 4(of 23)

□□□□□□□: 32:54