



# 19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

**Manuel Walther**

□□: MC Gräfenroda

□□: 179

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 45:38

□□: 11.83 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 239)

□□□□□/□: 34 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 6(of 23)

□□□□□□□: 32:54