



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Benny Saupe

□□: Downtown Jena

□□: 256

□□: 9.30 km

Kurze Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44)

□□□: 58:12

□□: 9.28 km/h

□□□□: 6:15 min/km

□□□□□/□□□: 164 (of 239)

□□□□□/□: 111 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□□: 17(of 23)

□□□□□□□: 32:54