



19. Ilmenauer Osterlauf "Rund um die Talsperre Heyda"

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 30.03.2024

□□□□

Frank Schumann

□□□: 45:02

□□: 150

□□: 11.99 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□: 9.30 km

□□□□□/□□□: 37 (of 239)

Kurze Strecke

□□□□□/□: 31 (of 140)

□□□□□□: 32:54

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

Senioren M45 (45-49)

□□□□□□□: 41:45