



Jonastaler Challenge 2024 - powered by Sparkasse Arnstadt-Ilmenau  
 Jonastal 33 in Arnstadt / 22.06.2024

□□□□

**Nils Rutkowski**

□□□: 47:56

□□: RSV Blau-Weiß Meiningen

□□: 30.04 km/h

□□: 276

□□□□: 1:55 min/km

□□: 24.80 km

□□□□□/□□□: 75 (of 80)

Einzelzeitfahren-RR

□□□□□/□: 70 (of 74)

□□□□□□: 33:33

□□□□:

□□□□□: 8(of 9)

Jedermann Senioren 4 RR

□□□□□□□: 36:52

□□□□

□□□□

□□□

| □□□         | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□   | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Wendestelle | 12.40    | 29:31    | 2:22         | 8       | 7:36    | 67      | 9:43    | 12.40 | 29:31     | 2:22          | 10      | 7:36    | 71      | 9:43    |
| Ziel        | 12.40    | 18:25    | 1:29         | 9       | 3:27    | 67      | 4:40    | 24.80 | 47:56     | 1:55          | 8       | 11:04   | 70      | 14:23   |