



Claus Janke

[]: 23

□□: 14.06 km Hauptlauf

Senioren M60 (60-64)

□□□: 1:38:51

□□: 8.50 km/h

□□□: 7:01 min/km

_____: 149 (of 168)

____/_: 110 (of 123)

____: 48:00

□□□□: 15(of 18)

| 1:05:46

	km		min/km	-	-			km		min/km	-	-		
Zwischenzeit	6.50	47:36	7:19	15	15:14	108	24:18	6.50	47:36	7:19	15	15:14	108	24:18
Ziel	7.56	51:15	6:46	14	17:51	108	26:33	14.06	1:38:51	7:01	15	33:05	110	50:51